

Jeanne PENFORNIS

48 TROFEO S.A.R. Princesa Sofia

Palma, 24 Mars au 1^{er} Avril 2017



5ème Française et... 51ème mondiale.

Premier rendez-vous international de la saison, cette semaine de compétition à Palma de Majorque a permis à Jeanne de régater pour la première fois en RS:X contre le gratin mondial de la série.

54 nations, 833 coureurs réparties sur 13 supports différents (470, 49er, Nacra 17, J80, Dragon, Planche RS :X,...) s'étaient donné rendez-vous aux Baléares pour débiter cette saison 2017.

Pas de miracle, les filles qui pratiquent depuis plus de 10 ans ce support trustent les premières places. Ce championnat a toutefois mis en évidence quelques bons départs pour Jeanne, de beaux premiers bords de près et 2 manches de 11^{ème} en poule.

Impressions

Jeanne, quelles ont été tes sentiments de te retrouver sur une ligne de départ aux cotés de filles qui étaient aux JO de Rio il y a moins de 8 mois ?

Un peu impressionnant au départ ! Plusieurs filles, généralement plus âgées et très expérimentées montrent qu'il faudra compter sur elles dans les années à venir. Une grosse délégation de Chinoises et filles de Hong Kong étaient présentes. Manja Zheng, la chinoise, termine d'ailleurs seconde derrière Zofia Noceti Klepacka, la Polonaise et la Russe Stefania Elfutina prend la 3ème place, comme aux JO de Rio. De façon plus anecdotique, il était marrant de voir plusieurs filles portant des tatouages avec les anneaux olympiques et gréant leur voile, accompagnées de leurs bébés sur le parking. Cela illustre bien le fait que ce sport demande de l'expérience et beaucoup de maturité.



Yacht Club de Can Pastilla

Quelques mots sur l'ambiance au sein de la délégation Française ?

Nous nous sommes retrouvées à Barcelone avec les 5 autres filles retenues par les entraîneurs pour cette compétition. Après une nuit de ferry, nous avons aménagé dans nos 3 appartements à Palma. Durant les 5 jours qui ont suivi notre arrivée nous nous sommes constamment entraînées ensemble. Puis durant la course, suivions avec intérêt les résultats des unes et des autres. Je découvrais ce plan d'eau et il était important pour nous toutes de trouver les bons réglages pour des courses de petit temps typique de la méditerranée. Le soir nous logions ensemble face au Club organisateur et débriefions longuement les manches du jour. Notre Coach, Nicolas Huguet, nous fournissait les fichiers météo dès le matin et ne nous lâchait le soir qu'à l'issue d'une séance d'étirements suivie d'une analyse de tous les événements de course de la journée. Entre filles, nous nous entendions vraiment bien et étions heureuses quand l'une d'entre nous faisait de beaux résultats. Les filles plus âgées nous font partager leur expérience, nous aide pour passer les contrôles de jauge et nous donnent de précieux conseils. Ceci étant dit, une fois sur l'eau, c'est chacun pour soi et toutes essayions de tirer au mieux notre épingle du jeu.



Les Françaises à l'Entraînement



Justement, ça a donné quoi au niveau du classement ?

En l'absence de Charline Picon (32 ans), notre Médaillé d'or à Rio, une nouvelle génération tente de prendre la relève. Jeanne Dantes termine 5ème et première française devant Lucie Belbeoch qui termine à la 27ème place. Les autres Françaises sont plus loin dans le classement. Pour ma part, je termine 5ème Française et 51ème mondiale. Je suis forcément un peu déçue mais je n'ai que 20 ans et trop peu d'expérience internationale pour rivaliser avec les meilleures. Je n'ai jamais pensé que ce serait simple ; ce sport nécessite beaucoup de travail, et je ressors encore plus motivée pour continuer à m'entraîner et à accumuler des heures de navigation. Je sais que je peux y arriver, en Bic 293, planche de formation pré olympique, je n'ai obtenu mes titres qu'au bout de plusieurs années. Si c'était facile, tout le monde le ferait ! C'est ce challenge qui me motive.



Du monde sur la ligne de départ

Et tes meilleurs souvenirs ?

Je souhaite garder en meilleur souvenir 2 passages en tête sur une manche aux bouées de près et de travers avant que cette régata ne soit annulé en raison du vent qui est complètement tombé lors du 2ème près. Vraiment rageant, mais toujours bon pour la confiance. Mettre des filles de ce niveau dans son sillage est toujours bon à prendre pour la suite. L'autre agréable souvenir a été de régater sous un magnifique soleil, dans une baie superbe et pour la première fois en planche RS:X avec un beau drapeau français dans la voile.



Ta voile commence à être bien recouverte de marquages ?

En effet, le premier matin a été dédié à l'activité collage ;-)

Je viens de trouver un nouveau partenaire, *Keyyo Communication*, une entreprise parisienne qui a décidé de me suivre sur ce projet. *Keyyo* rejoint ainsi *Xavier Bourhis*, *Epsilon informatique*, *Golfe du Morbihan / Vannes agglomération*, *Banque Populaire* et mon Club fétiche de *La Mouette Sinagote*. Tous ces déplacements me coûtent cher et sans eux je ne pourrais mener à bien ce projet sportif.

Une fois encore, un Grand Merci à tous mes sponsors.



FRA 889, numéro fétiche

Et maintenant, quel est le programme ?

J'ai repris les cours à L'Icam avant un week-end de repos à Vannes puis un déplacement pour un entraînement international à Marseille mi-avril, en compagnie des équipes Polonaises, Hollandaises et Israéliennes. Nous serons une trentaine de filles à s'entraîner sur le site des prochains championnats d'Europe. Suivra le National à Martigues fin avril. J'aime bien le plan d'eau de Martigues car c'est là-bas que j'ai obtenu mes 3 titres de Championne de France en Bic 293.

... sans oublier la fin de ma 3ème Année d'école d'ingé qui m'occupe pas mal dès que je suis à terre ;-)





Jeanne (FRA 889), bord à bord à l'entraînement avec Rachel Chapot (FRA 833)

Contact :

Jeanne Penfornis : 06 82 60 90 65



Jeanne Penfornis Fra-889



Jeanne Penfornis

E-mail : penfornisjeanne@gmail.com

Vidéos :

<https://www.facebook.com/100005086994427/videos/725626564283570/>

<http://www.trofeoпрincesasofia.org/en/default/races/race-video-item/text/48-trofeo-s-a-r-princesa-sofia-iberostar-en/video/483>



xavier
bourhis
L'ASSUREUR
PLAISANCE

GOLFE DU
MORBIHAN
VANNES AGGLOMÉRATION

epsilon
informatique

+X
BANQUE
POPULAIRE

la
Mouette Sinagote
Soleil / Pays de Vannes

KEYYO
COMMUNICATIONS